


Help stretch your grocery budget during COVID-19.

APPLY FOR SNAP TODAY!

If you or someone in your home recently lost your job, were furloughed, or had your hours reduced due to COVID-19, you might be eligible for SNAP.



APPLYING ONLINE IS EASY AND FAST.

STEP 1:	STEP 2:	STEP 3:	STEP 4:
 <p>Go to www.HungerFreeOK.org/groceries</p>	<p>Download the step-by-step assistance guide</p> 	<p>APPLY NOW</p>  <p>Click “Apply Now” and follow the instructions in the assistance guide to complete your application</p>	<p>After submitting, expect a phone call from OKDHS to complete your application</p> 



For more food resources during COVID-19 go to:
www.HungerFreeOK.org/groceries







Ayuda a estirar su presupuesto de supermercado durante COVID-19.

APLICA PARA SNAP HOY!

Si usted o alguien en su casa recientemente perdio su trabajo, fue despedido o tuvo sus horas reducidas debido a COVID-19, puede ser elegible para SNAP.

APLICAR EN LINEA ES FACIL Y RAPIDO.



STEP 1:	STEP 2:	STEP 3:	STEP 4:
 <p>Acceder al www.HungerFreeOK.org/groceries</p>	<p>Descarga el paso a paso guia de asistencia</p> 	<p>APPLY NOW</p>  <p>Haga clic en "Apply Now" y sigue las instrucciones en la guia de asistencia para completar su application</p>	<p>Despues de enviar, espera una llamada de OKDHS para completar su application</p> 



Para mas recursos alimenticios durante COVID-19 acceder al:
www.HungerFreeOK.org/groceries

